

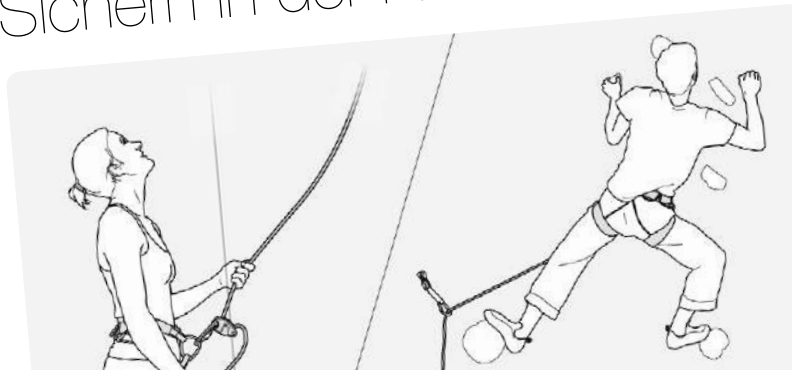


Access  
the  
inaccessible®



**ACCESSBOOK** n°1

Sichern in der Kletterhalle





© Petzl / Lafouche

Access the inaccessible. Du hast (Kletter-)Träume. Wir helfen Dir dabei sie zu realisieren.

Die ACCESS BOOKS von Petzl sollen Dich als Bergsteiger, Kletterer oder Skifahrer bei der Vorbereitung und Verwirklichung deiner Träume begleiten. Jedes ACCESS BOOK befasst sich mit einer anderen Spielform des Bergsports. Es enthält eine Auswahl der auf Petzl.com verfügbaren technischen Ratschläge.

Das erste ACCESS BOOK befasst sich mit dem Klettern in der Halle, mit dem Ziel die grundlegenden Sicherungstechniken beim Klettern im Toprope oder im Vorstieg zu vermitteln.

Viel Spaß beim Klettern!

**Warnhinweise:**

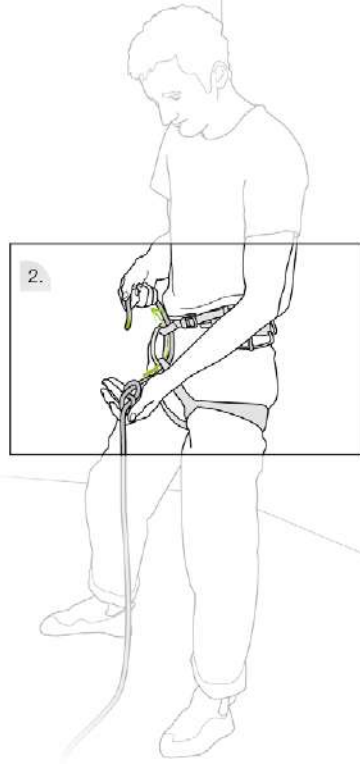
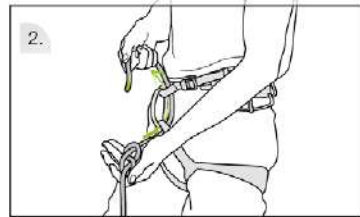
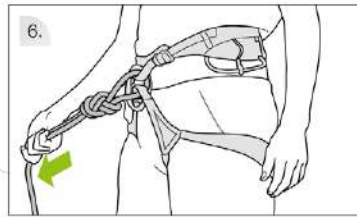
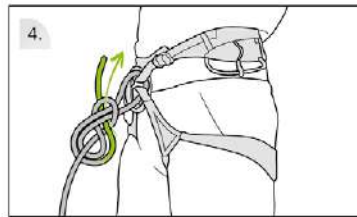
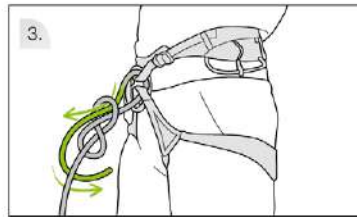
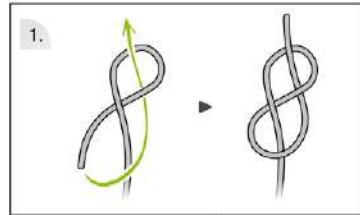
- Die Access Books geben einen Überblick über die Techniken der jeweiligen Sportart.
- Du musst in den Techniken Deines Sports ausgebildet sein und sie trainieren.
- Lies die Gebrauchsanleitungen der für die dargestellten Techniken verwendeten Produkte aufmerksam durch.
- Jeder Bergsport ist naturgemäß gefährlich. Für Deine Handlungen und Entscheidungen bist Du selbst verantwortlich.

## Inhalt

<b>VORBEREITUNG</b>		
Anseilen mit einem Achterknoten		2
<b>VORBEREITUNG</b>		
Partnercheck		3
<b>GRUNDLAGEN DER SICHERUNGSTECHNIK</b>		
Sichern eines Kletterers im Toprope		4
<b>GRUNDLAGEN DER SICHERUNGSTECHNIK</b>		
Sichern eines Kletterers im Vorstieg		8
<b>GRUNDLAGEN DER SICHERUNGSTECHNIK</b>		
Ablassen		12
<b>VORSTIEG</b>		
Einhängen der Zwischensicherungen		14
<b>VORSTIEG</b>		
Zu vermeidende Fehler		16

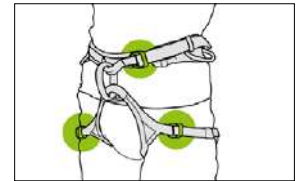
VORBEREITUNG

# Anseilen mit einem Achterknoten

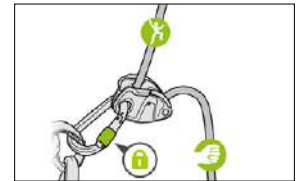


VORBEREITUNG

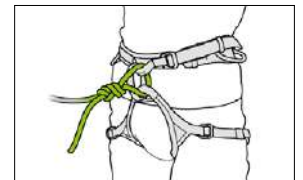
# Partnercheck



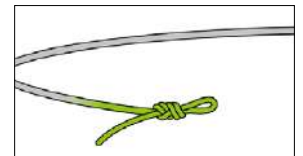
- Sitzt der Hüftgurt über den Hüften?
- Liegt der Gurt eng am Körper an?



- Ist das Seil richtig eingelegt? (Funktionstest des Geräts)
- Ist der Karabiner an der richtigen Stelle des Gurts eingehängt?
- Ist der Karabiner verriegelt?



- Ist der Einbindeknoten an der richtigen Stelle des Gurts eingebunden?
- Ist der Knoten korrekt?
- Ist der Knoten fertig geknüpft und festgezogen?

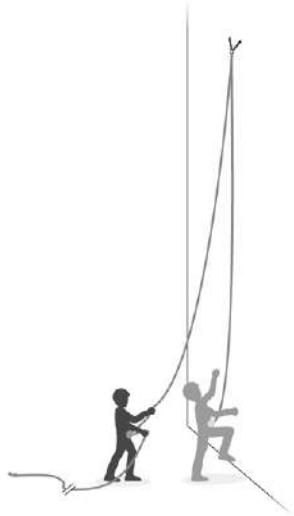


- Ist das Seilende mit einem Knoten versehen?

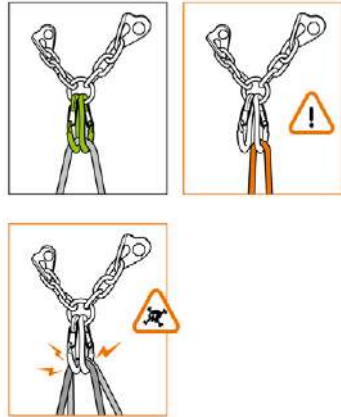


# Sichern eines Kletterers im Toprope

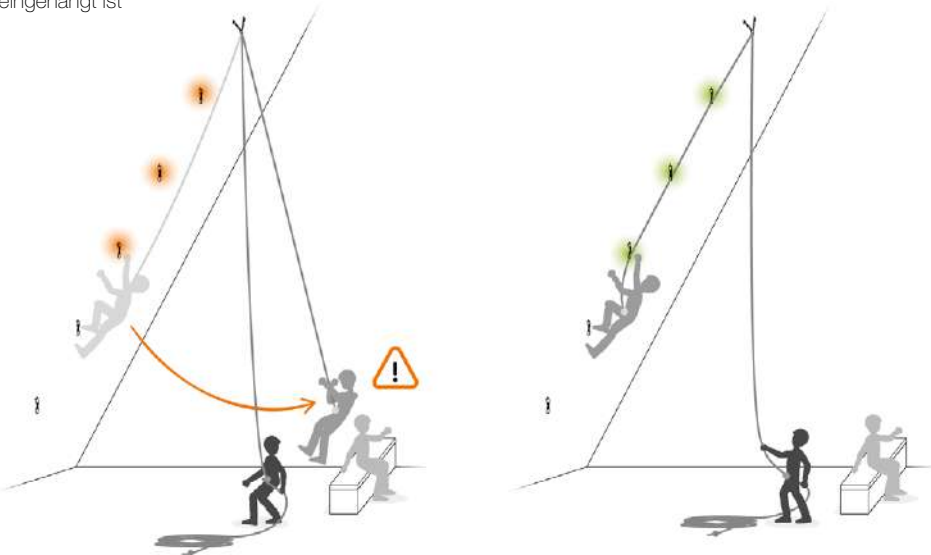
Toprope mit bereits installiertem Seil



Installation des Toprope-Seils im Umlenker

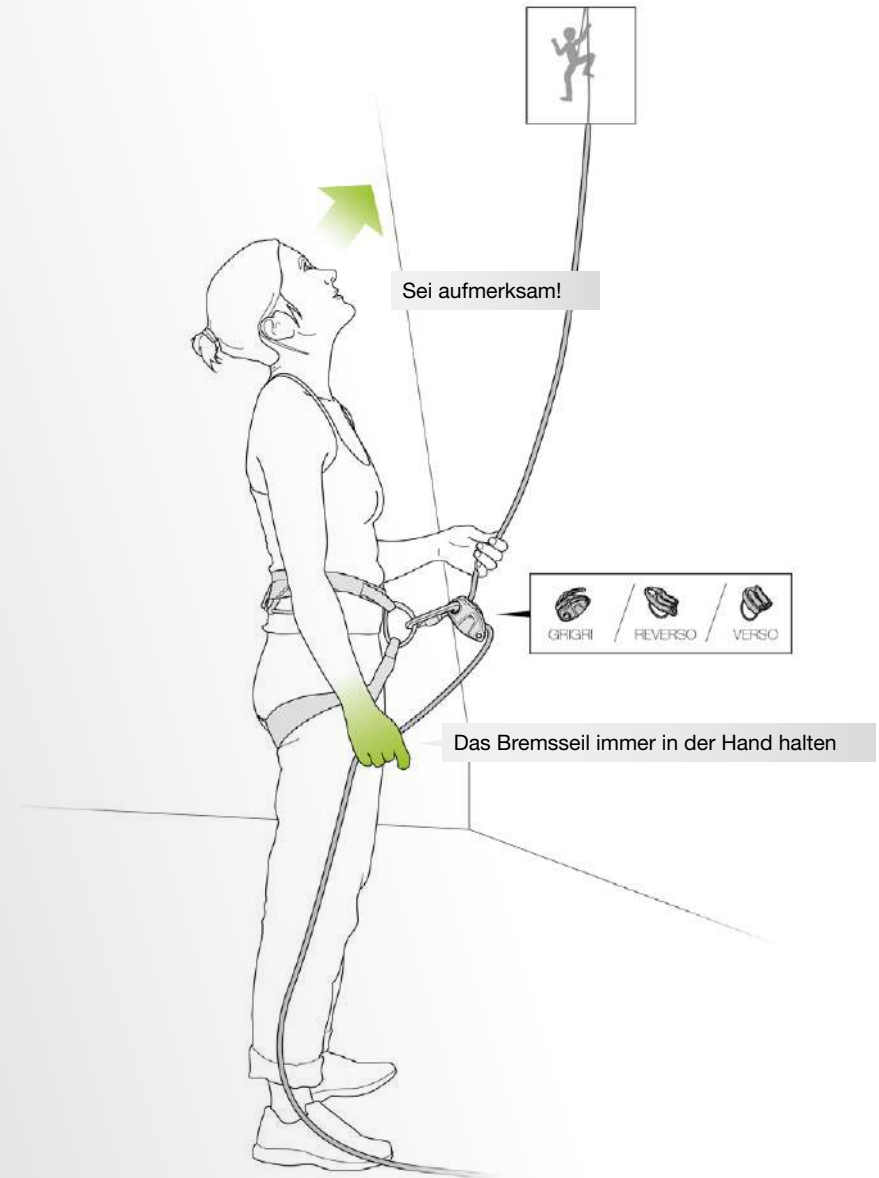


Im Überhang: Am Seilstrang klettern, der in die Zwischensicherungen eingehängt ist



# Sichern eines Kletterers im Toprope

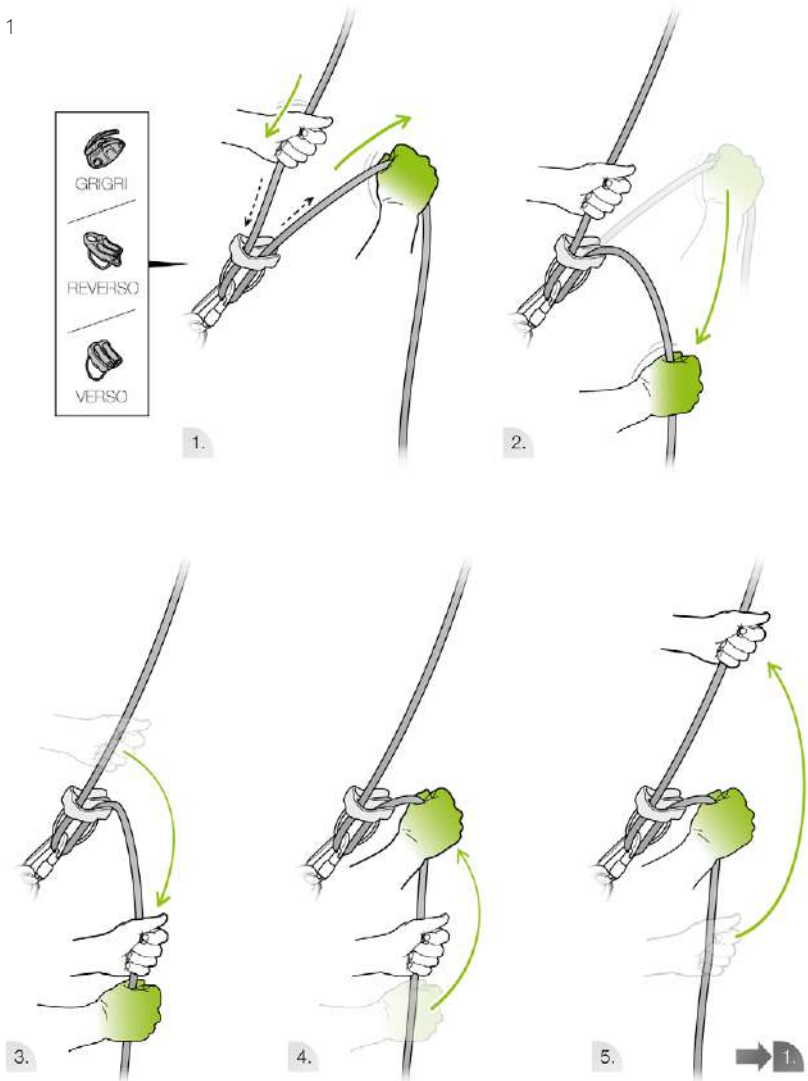
Grundsätzliche Sicherungsposition



# Sichern eines Kletterers im Toprope

Handgriffe beim Einziehen von Seil

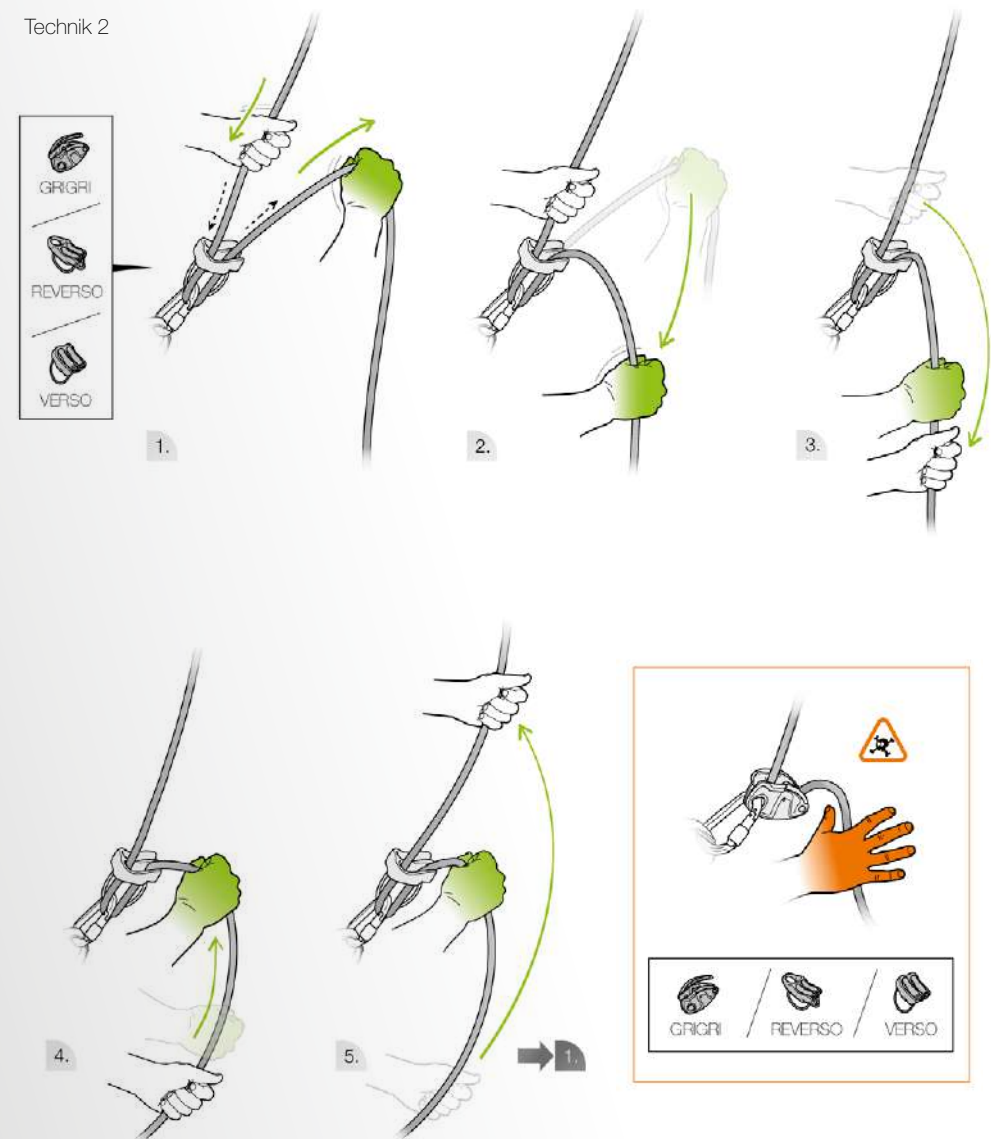
Technik 1



Variante dieser Technik verfügbar auf Petzl.com.

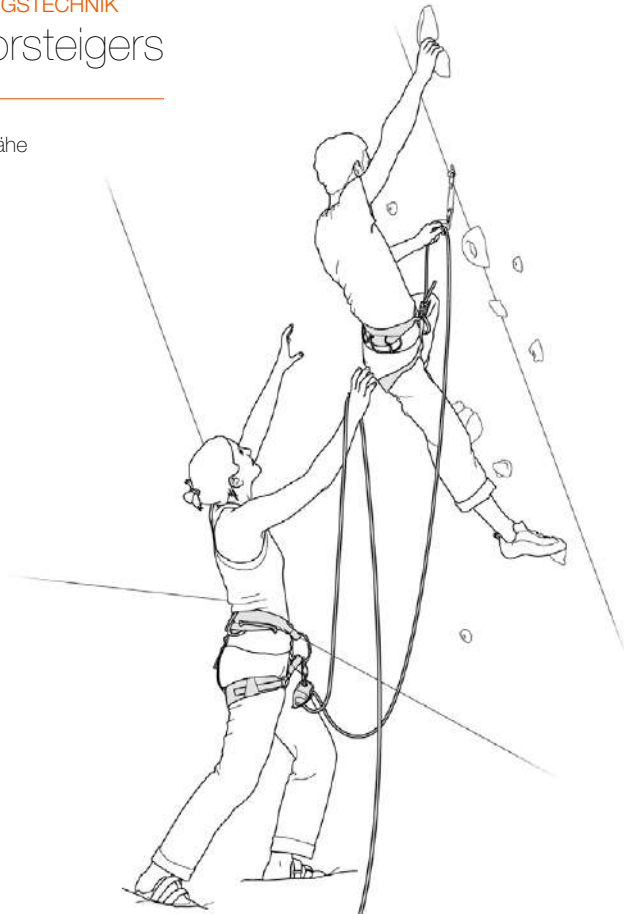
# Sichern eines Kletterers im Toprope

Technik 2



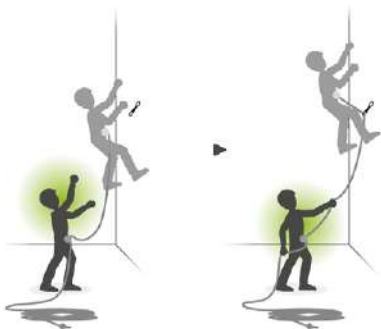
GRUNDLAGEN DER SICHERUNGSTECHNIK  
Sichern eines Vorsteigers

Spotten des Kletterers in Bodennähe



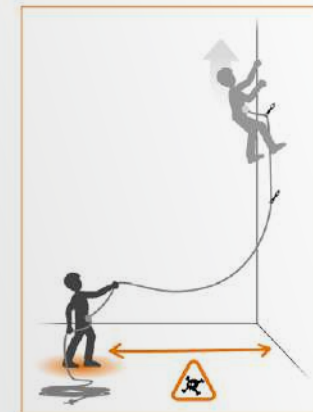
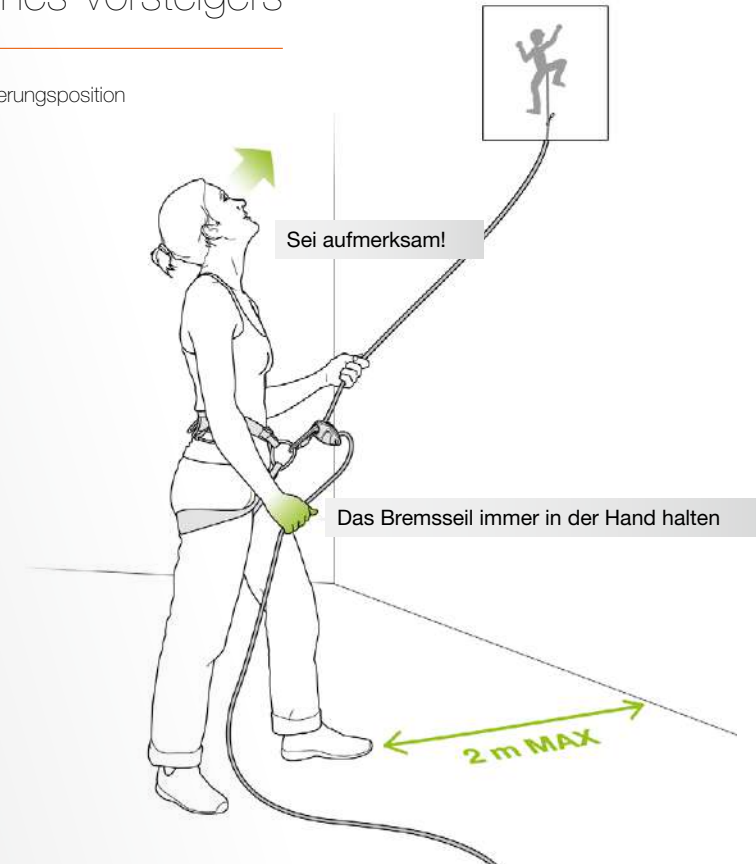
Spotten bis zum Clippen der ersten  
Zwischensicherung

Wachsamkeit und Beweglichkeit bei den ersten  
Zwischensicherungen



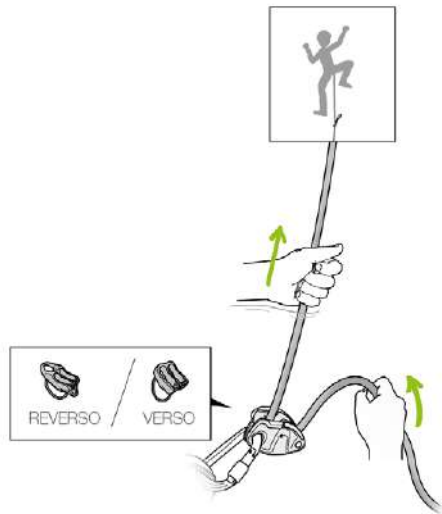
GRUNDLAGEN DER SICHERUNGSTECHNIK  
Sichern eines Vorsteigers

Grundsätzliche Sicherungsposition

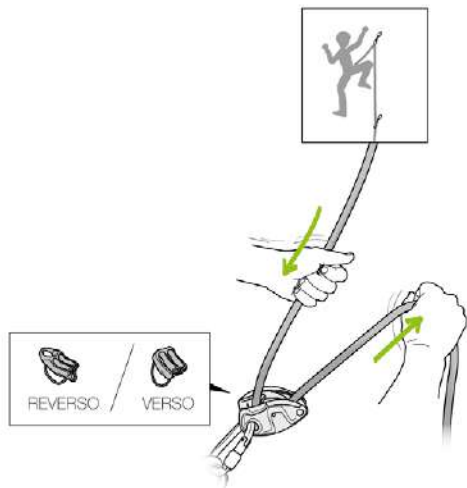


GRUNDLAGEN DER SICHERUNGSTECHNIK  
Sichern eines Vorsteigers

Handgriffe beim Ausgeben von Seil

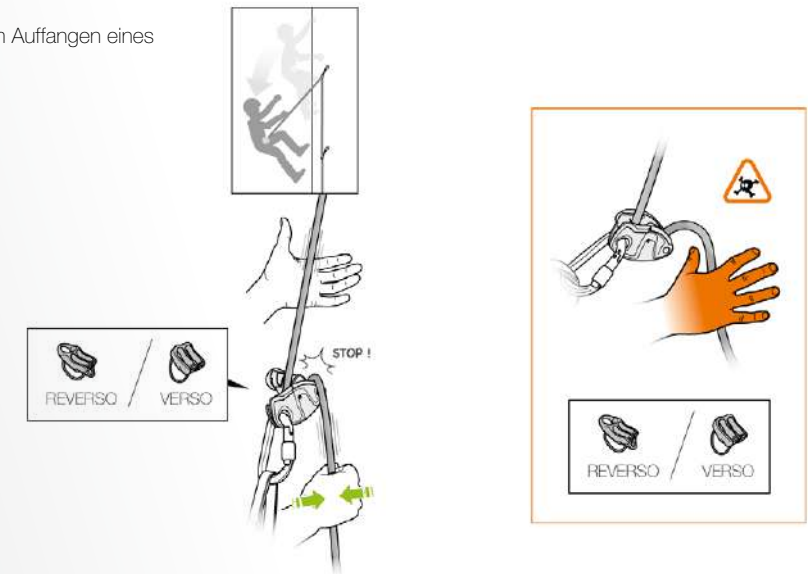


Handgriffe beim Einziehen von Seil

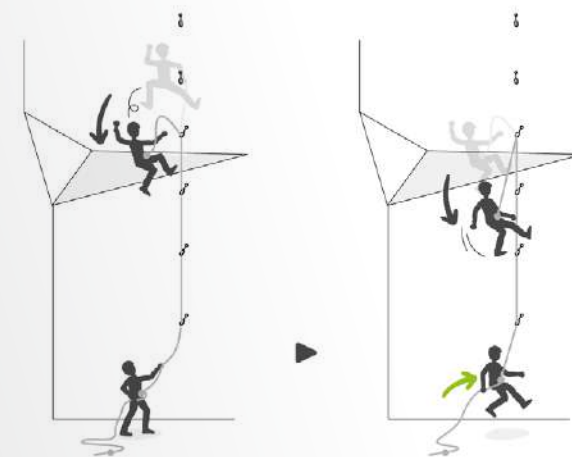


GRUNDLAGEN DER SICHERUNGSTECHNIK  
Sichern eines Vorsteigers

Handgriffe beim Auffangen eines Sturzes

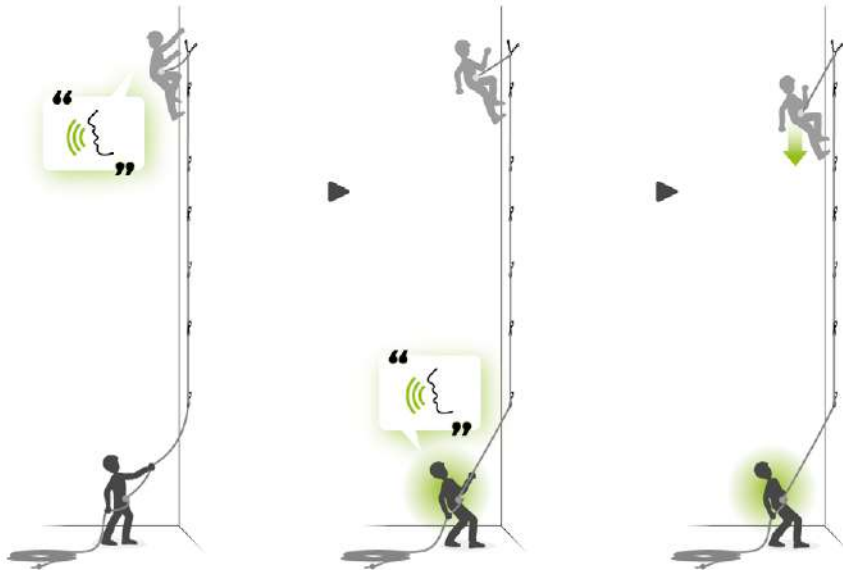


Machen Sie zum körperdynamischen Sichern einen kleinen Sprung oder einen Schritt nach vorne, um den Sturz des Kletterers zu dämpfen.



# Ablassen

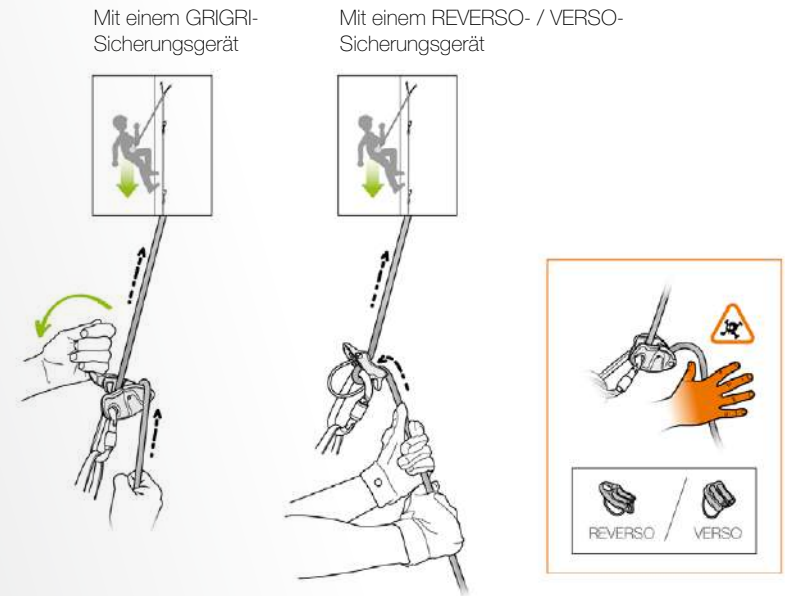
Kommunikation vor dem Ablassen



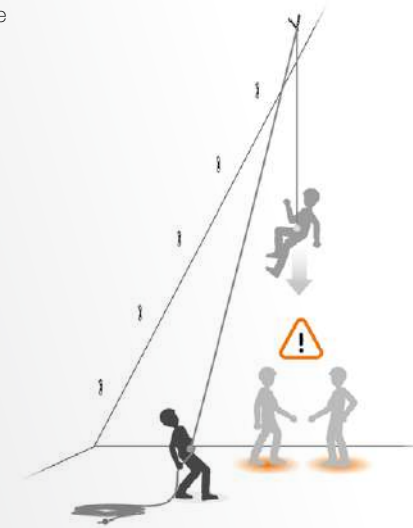
© Petzl / MDaviet

# Ablassen

Handgriffe beim Ablassen



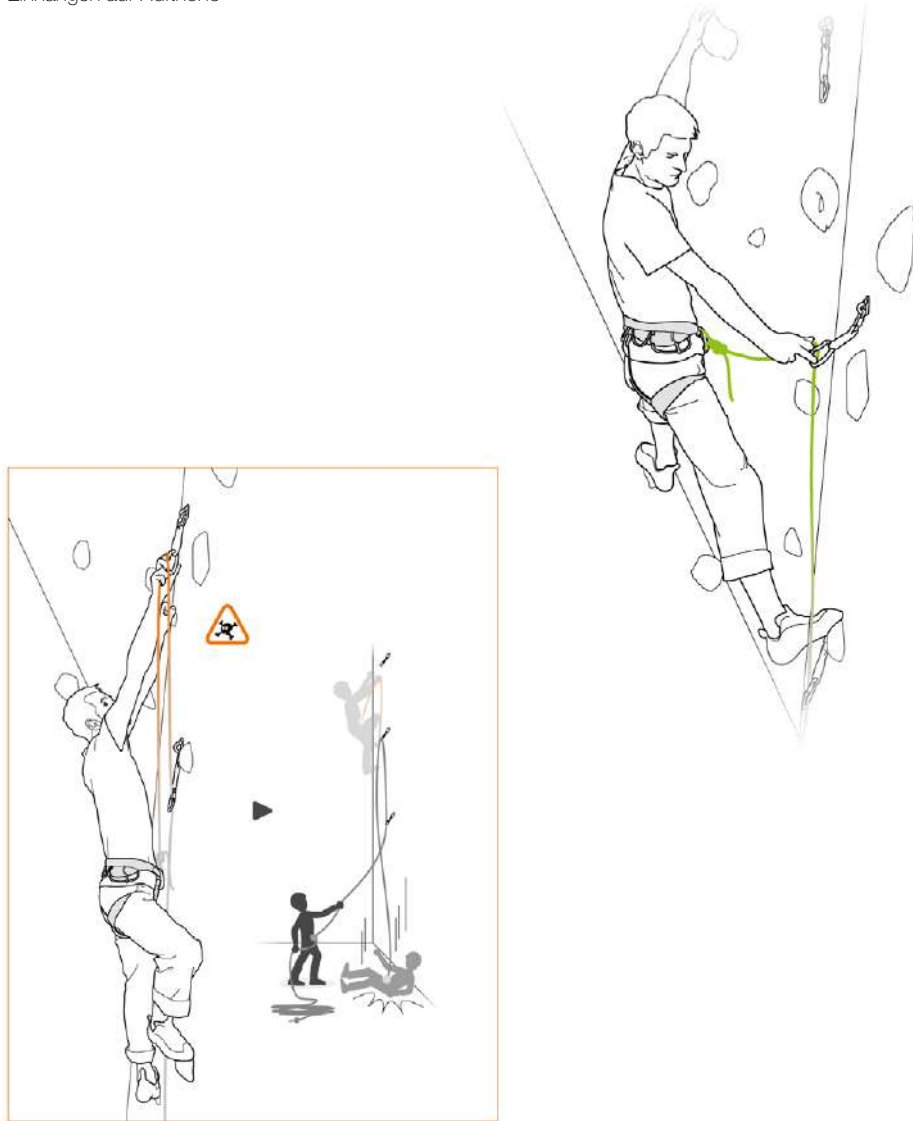
Wachsamkeit in Bodennähe





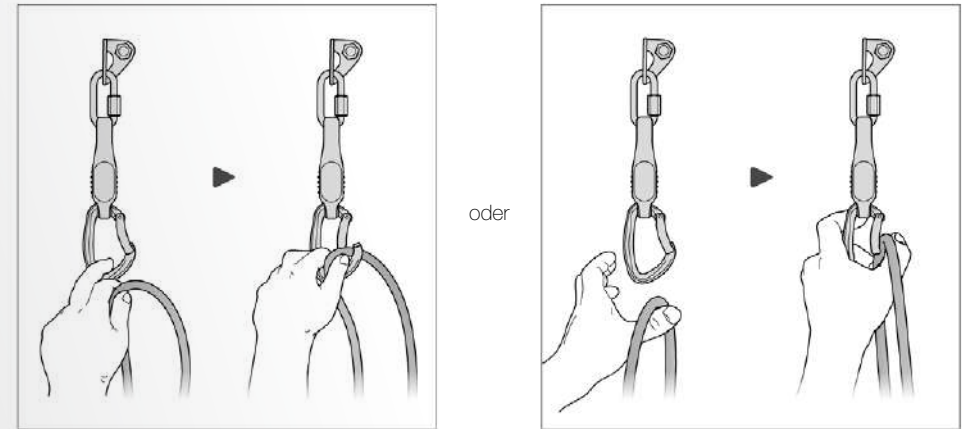
# Einhängen der Zwischensicherungen

Einhängen auf Hüfthöhe

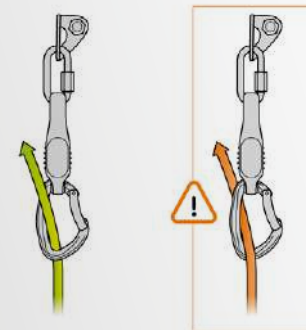


# Einhängen der Zwischensicherungen

Geläufigste Techniken zum Einhängen von Zwischensicherungen (es gibt noch weitere Techniken)



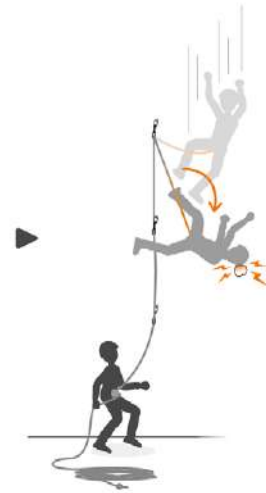
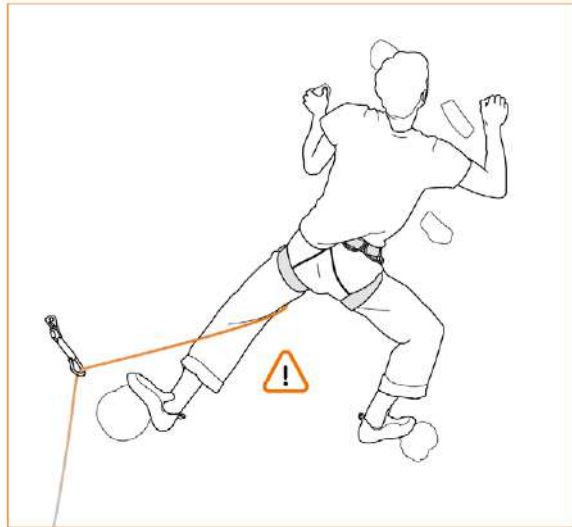
Korrekte Seilführung in der Expressschlinge



VORSTIEG

# Zu vermeidende Fehler

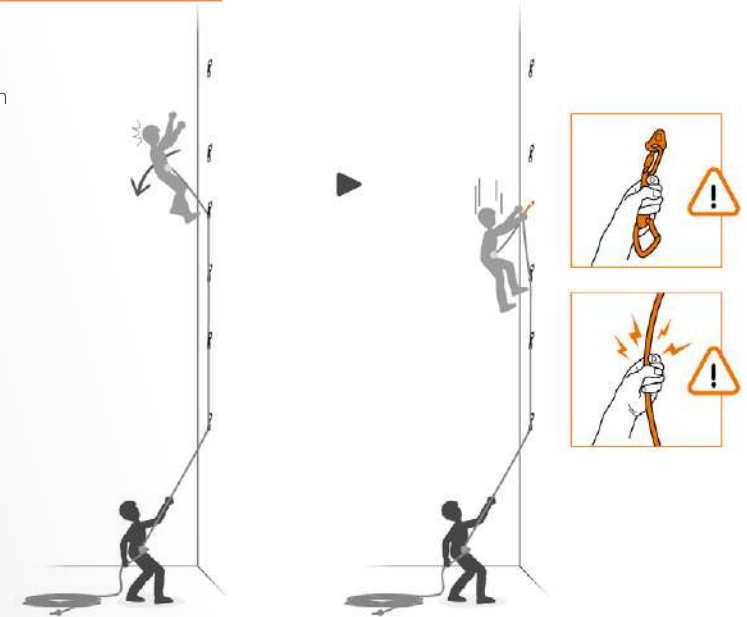
Seil hinter dem Bein



VORSTIEG

# Zu vermeidende Fehler

Beim Sturz nicht in die Expressschlinge greifen



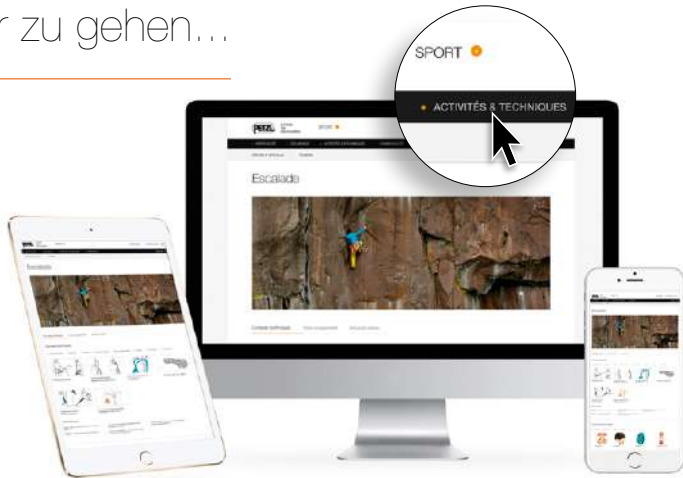
Keine Expressschlinge überspringen



Den Seilstrang auf der richtigen Seite des Expresssets fassen



Um noch einen Schritt weiter zu gehen...



Alle technischen Ratschläge und Videos zum Thema Klettern findest Du auf **[www.petzl.com](http://www.petzl.com)**



© Petzl / Lafourche - Umschlag: © Petzl / MDaviet

Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Lies Dir auch die Gebrauchsanweisungen der Produkte und die entsprechenden technischen Ratschläge durch. Eine Ausbildung ist unerlässlich. Für Ihre Handlungen, Entscheidungen und für Ihre Sicherheit sind Sie selbst verantwortlich.

© Petzl / 08/2018

**PETZL**

Access  
the  
inaccessible®